



**MY HEALTH
MY CHOICE**
SINCE 2021

Rendu possible par:

Interreg
Euregio Meuse-Rhin
unión de Desarrollo Regional



Fonds Européen de
Développement Régional



Le Quiz

**Conçu pour sonder
votre comportement**

**et votre opinion sur le
comportement des
autres.**



Crossing borders
in health



En collaboration avec onze organisations de soins de santé mentale et universités de l'Eurégion Meuse-Rhin, nous avons mené une étude auprès des personnes âgées de plus de 55 ans vivant dans votre région.

Cette recherche était basée sur "l'approche par la norme sociale". Nous avons étudié le fait que les gens ont tendance à surestimer la consommation d'alcool ou de médicaments prescrits de leurs pairs pour justifier leur propre comportement.

Ce petit quiz vous permettra de savoir si vous comprenez ce qui se passe réellement ou si vous fondez vos décisions sur des normes sociales perçues parfois erronément.

Bonne lecture!



Question

Qu'en pensez-vous ? Combien de personnes âgées de 55 ans et plus consomment des médicaments non-prescrits tous les jours ?

Choisissez le pourcentage qui vous semble être la bonne réponse.



10,3%



3,9%



2,4%



6,5%



Consigne

En bas, vous pouvez voir deux cercles vides.

La première colonne indique le nombre de fois où les répondant-e-s ont estimé que leurs pairs étaient ivres le mois dernier.

La deuxième colonne indique le nombre de fois où les répondant-e-s disent avoir été ivre au cours du mois dernier.

Ivresse perçue des autres

Quel pourcentage de nos répondant-e-s ont estimé ceci ?

Ivresse réelle des répondant-e-s

Quelle est la consommation réelle chez nos répondant-e-s ?

Jamais

9%

42,6%

Au moins
une fois
par mois

Selon vous, quel pourcentage de personnes a répondu : "Au moins une fois par mois" ?

Inscrivez les pourcentages suivants dans la colonne qui vous semble correcte.

72,2%

54,2%



Faisons-le encore une fois !

Cette fois-ci, devinez le pourcentage de personnes qui ont répondu : "Une fois par semaine"

Ivresse perçue des autres

Quel pourcentage de nos répondant-e-s ont estimé ceci ?

Ivresse réelle des répondant-e-s

Quelle est la consommation réelle chez nos répondant-e-s ?

Jamais

9%

42,6%

Une fois
par
semaine

Une fois par semaine

Inscrivez les pourcentages suivants dans la colonne qui vous semble correcte.

2,5%

15,6%



Et on continue!

Cette fois-ci, on s'intéresse au pourcentage des personnes qui ont répondu : "Plusieurs fois par semaine"

Ivresse perçue des autres

Quel pourcentage de nos répondant-e-s ont estimé ceci ?

Ivresse réelle des répondant-e-s

Quelle est la consommation réelle chez nos répondant-e-s ?

Jamais

9%

42,6%

Plusieurs fois par semaine

Plusieurs fois par semaine

Inscrivez les pourcentages suivants dans la colonne qui vous semble correcte.

2,9%

0,5%



Et une dernière fois !

Et enfin, quel est, pour vous, le pourcentage de personnes qui ont répondu : "Presque tous les jours".

Ivresse perçue des autres

Quel pourcentage de nos répondant-e-s ont estimé ceci ?

Ivresse réelle Des répondant-e-s

Quelle est la consommation réelle chez nos répondant-e-s ?

Jamais

9%

42,6%

Presque
tous les
jours

Presque tous les jours

Inscrivez les pourcentages suivants dans la colonne qui vous semble correcte.

0,2%

0,1%



Nous espérons que ce petit quiz vous a plu et que vous pensez pouvoir baser vos décisions sur des chiffres réels !

Si vous pensez que votre consommation d'alcool ou de médicaments prescrits devient incontrôlable, vous pouvez toujours contacter nos partenaires dans votre région pour obtenir de l'aide.



Aide-alcool

<https://aide-alcool.be/accompagnement>

Allez sur notre site web pour plus d'informations !

myhealth-mychoice.eu

ou scannez le QR-code !

