



**MY HEALTH
MY CHOICE**
SINCE 2021

Ermöglicht durch

Interreg
Euregio Maas - Rhein
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung



Europäischer Fonds für regionale
Entwicklung



Das Quiz

Entwickelt, um Ihr Verhalten

und Ihre Meinung über das Verhalten anderer Menschen zu untersuchen.



Crossing borders
in health



Gemeinsam mit elf Organisationen aus dem Gesundheitswesen und Universitäten in der Euregio Maas-Rhein haben wir eine Untersuchung unter den über 55-Jährigen durchgeführt, die in Ihrer Region leben.

Diese Untersuchung basierte auf dem Ansatz der "sozialen Norm". Wir untersuchten die Tatsache, dass Menschen dazu neigen, die Einnahme von Alkohol oder verschriebenen Medikamenten zu überschätzen, um ihr eigenes Verhalten zu rechtfertigen.

Mit diesem kurzen Quiz können Sie herausfinden, ob Sie verstehen, was wirklich vor sich geht, oder ob Sie sich bei Ihren Entscheidungen auf falsch verstandene soziale Normen stützen.

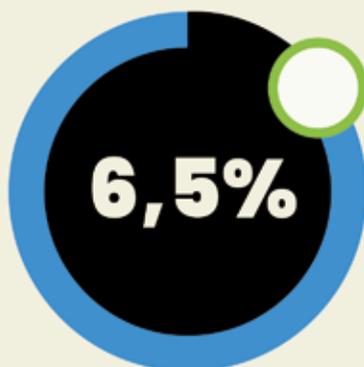
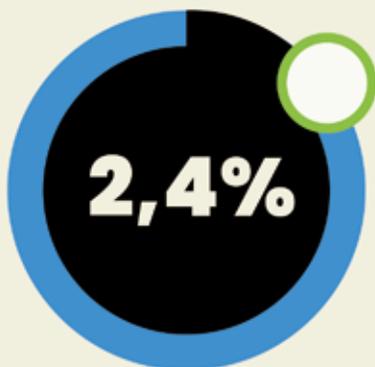
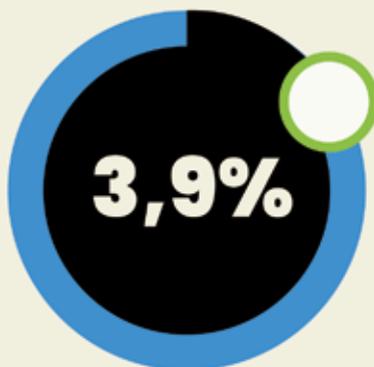
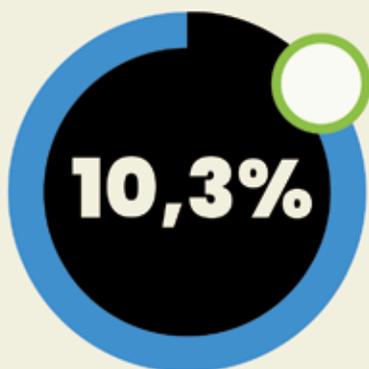
Viel Spaß!



Frage

Was denken Sie? Wie viele Menschen ab 55 Jahren nehmen täglich nicht verschriebene Medikamente ein?

Kreuzen Sie den Prozentsatz an, den Sie für die richtige Antwort halten.





Zuordnung

Am unteren Rand sehen Sie zwei leere Kreise.

Die erste Spalte enthält die von den Befragten geschätzte Anzahl der Trunkenheitsfälle unter Gleichaltrigen im letzten Monat. In der zweiten Spalte steht, wie oft die Befragten im letzten Monat tatsächlich betrunken waren.

Schätzung über andere

Wie viel Prozent unserer Befragten schätzten dies?

Tatsächliche Anzahl

Wie hoch ist die tatsächliche Nutzung bei unseren Befragten?

Niemals

9%

42,6%

Mindestens
einmal
pro
Monat

Wie viel Prozent der Personen haben Ihrer Meinung nach mit "mindestens einmal pro Monat" geantwortet? Schreiben Sie die folgenden Prozentsätze in die Spalte, die Sie für richtig halten.

72,2%

54,2%



Jetzt machen wir das noch einmal!

Schätzen Sie diesmal den Prozentsatz der Personen, die mit: 'Mehrere Male pro Woche' geantwortet haben.

Schätzung über andere

Wie viel Prozent unserer Befragten schätzen dies?

Tatsächliche Anzahl

Wie hoch ist die tatsächliche Nutzung bei unseren Befragten?

Niemals

9%

42,6%

Mehrere
Male
pro
Woche

Mehrere Male pro Woche

Tragen Sie die folgenden Prozentsätze in die Spalte ein, die Sie für richtig halten.

2,5%

15,6%



Jetzt wiederholen wir!

Schätzen Sie diesmal den Prozentsatz der Personen, die mit 'Mehrere Male pro Woche' geantwortet haben.

Schätzung über andere

Wie viel Prozent unserer Befragten schätzen dies?

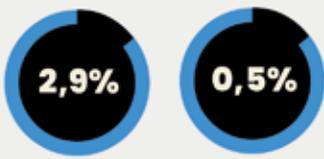
Tatsächliche Anzahl

Wie hoch ist die tatsächliche Nutzung bei unseren Befragten?

Niemals	<p>9%</p>	<p>42,6%</p>
Mehrere Male pro Woche		

Mehrere Male pro Woche

Tragen Sie die folgenden Prozentsätze in die Spalte ein, die Sie für richtig halten.





Mal sehen, ob Sie es schaffen!

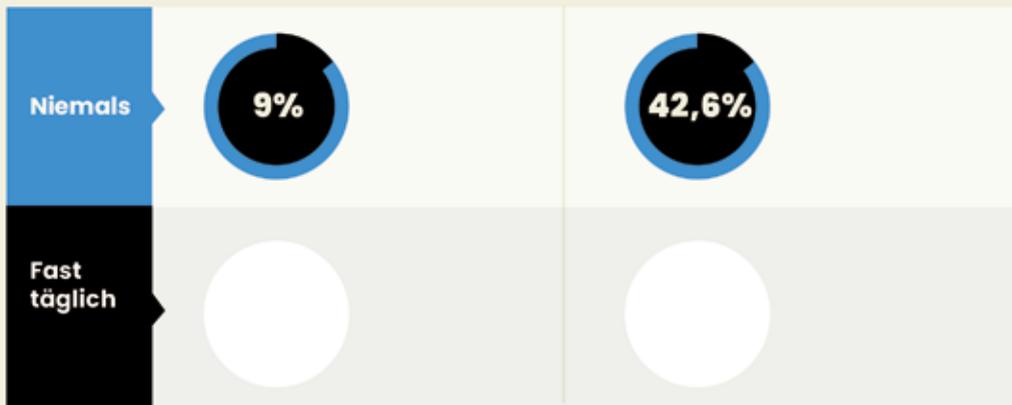
Schätzen Sie diesmal den Prozentsatz derer, die mit "fast täglich" geantwortet haben:

Schätzung über andere

Wie viel Prozent unserer Befragten schätzen dies?

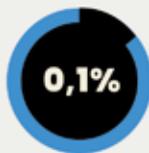
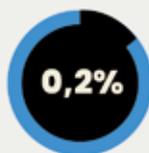
Tatsächliche Anzahl

Wie hoch ist die tatsächliche Nutzung bei unseren Befragten?



Fast täglich

Schreiben Sie die folgenden Prozentsätze in die Spalte, die Sie für richtig halten.



Wir hoffen, dass Ihnen dieses kurze Quiz gefallen hat und Sie das Gefühl haben, dass Sie Ihre Entscheidungen auf konkrete Zahlen stützen können!

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Alkohol- oder Medikamentenkonsum außer Kontrolle gerät, können Sie sich jederzeit an unsere Partner in Ihrer Region wenden und um Hilfe bitten.



Zorggroep Zin

Salvatorstraat 25,
3500 Hasselt

www.zorggroepzin.be

ALCOHOL HULP

Alcoholhulp

www.alcoholhulp.be

**Besuchen Sie unsere Website für
weitere Informationen!**

myhealth-mychoice.eu

oder scannen Sie den QR-Code

